

قواعد روحی

دوازده قاعده‌ی نامرئی کنترل‌کننده‌ی جهان هستی

- قانون علت و معلول
- قانون داد و دریافت
- قانون غرامت
- قانون آزار و اذیت
- قانون هدف و مسئولیت فردی
- قانون انکار فردی و هدف والاتر
- قانون انگیزه‌ی مثبت
- قانون اشتراک مساعی
- قانون آزمایش و برکت
- قانون واکنش هماهنگ
- قانون اتحاد
- قانون عشق راستین

قانون علت و معلول

- من یک انتخاب کننده‌ی هوشیار شده، بر تمامی اعمال روزانه‌ی خود واقف بوده، و براین امر واقف خواهم بود که این اعمال نتاجی هم خواهند داشت
- من تعهد در داشتن کردار خوب را انتخاب میکنم
- من تعهد در پندار خوب را انتخاب میکنم
- من تعهد در گفتار خوب را انتخاب میکنم
- من در اعمالم در پی بالاترین انگیزه‌ها خواهم بود
- من قابلیت‌های درونی بیکران خود را در انتخاب برتر بکار خواهم برد

قانون داد و دریافت

- من اخلاق "دادن" را به مرحله‌ی اجرا درآورده و ترویج خواهم کرد
- من با شادمانی خواهم داد
- من بدون هیچ قید و شرطی خواهم داد
- من آزادانه خواهم داد
- من هنر دادن را پنهانی یا بدون هیچ نام و نشانی به اجرا درخواهم آورد
- من هر رویارویی تازه را بعنوان یک فرصت برای دادن در نظر خواهم گرفت
- من در برابر اقبال خوب متواضع خواهم بود
- من اخلاق درستکاری را به مرحله‌ی اجرا درآورده و ترویج خواهم کرد

قانون غرامت

- من از روی میل دوران سختی را تحمل خواهم کرد
- من برای هر موقعیتی، بطور شخصی مسئولیت تقبل خواهم کرد

قانون آزار و اذیت

- من به خود برای داشتن قلبی پاک نظم و ترتیب خواهم داد
- من برای دوست داشتن فرد آزاردهنده‌ی خود تلاش خواهم داشت
- من در غلبه بر رنج و آزار کوشا خواهم بود.

قانون هدف و مسئولیت فردی

- من در رشد و به کمال رساندن شخصیت خود مسئولیت بعهده می‌گیرم
- من خود را در دوست داشتن تمامی مردم به چالش می‌کشم
- من به خود و دیگران با یک پنداره‌ی دوگانه نظر خواهم دوخت
- من شخصیتی غیرقضاوتی را بخود خواهم گرفت
- من در پی بالاترین استاندارد بوده و همینطور طالب برخورداری از شخصیت فردی تجسم کننده‌ی آن استاندارد بعنوان راهنمای خود خواهم بود
- من با شخصیت خود الگویی برای دیگران برپا خواهم کرد
- من در پی بهترین استعدادهای خود در دادن یگانه‌ی شادی و خدمت به دیگران خواهم بود

قانون انکار فردی و هدف والاتر

- من برای یک هدف بالاتر در داشتن یک زندگی فارغ از خود تلاش خواهم داشت
- من وضعیت فارغ از خود را یک هدف نهایی خود می‌دانم
- من افکار و توجهاتم را در مسیر عدم توجه به خود نظم و ترتیب خواهم داد.
- من تلاش خواهم داشت تا نه برای خود بلکه برای دیگران حساس باشم

قانون انگیزهی مثبت

- برخورداری از نیت مثبت را جز عادی زندگی خود خواهم ساخت
- من انگیزه‌های مثبت خواهم داشت
- من متقاعد شده‌ام که چیزی را که قصد آن را داشته‌ام اگر خوب است، بواقعیت درآمده و تنها در انتظار فرصتی برای تجسم بیرونی است.
- من در تعیین اهداف دقیق خواهم بود.
- من اهداف خود را با اراده‌ای قوی برپا خواهم داشت
- من تجسم کردن را همواره اجرا خواهم کرد.

قانون اشتراک مساعی

- من سهم مسئولیت خود را با فروگذاری کامل بطور صد در صد انجام خواهم داد
- من به جهان هستی اعتماد خواهم داشت.
- من در اهداف خود و اجرای آنها انعطاف پذیر خواهم بود
- من با تمرکز کردن بر انجام سهم مسئولیت خود در مقایسه با هدف غایی، تعلقات شخصی را رها خواهم ساخت
- با این آگاهی که هرگز تلاشهای خالصانه‌ی قلبی هرگز بیهوده نیستند، اگر هدفی به واقعیت درنیاید، من بیخودی مایوس نخواهم شد
- من برای بکارگیری وسائل درست در جهت تکمیل اهدافم به هرگونه تلاشی دست خواهم زد
- من از ماموران جهان هستی در کمک به من در نیل به اهدافم سپاسگزاری میکنم

قانون آزمایش و برکت

- من بر این امر واقف خواهم بود که آزمایشات برای خوبی خود من هستند.
- من تلاش خواهم داشت تا در دوران سختی هیچگونه شکایتی نداشته باشم
- من کمی بیشتر، یک دقیقه بیشتر، یک کیلومتر بیشتر، ادامه خواهم داد.
- من به آزمایشات بعنوان فرصتی برای انعکاس قلبی دیگران و ماموران جهان هستی نظر خواهم دوخت
- من در برابر اقبال بهشتی فروتن و متواضع باقی خواهم ماند.
- من برکات خود را در طی دوران اقبال بهشتی با دیگران سهیم خواهم شد.
- من این نکته را به خاطر خواهم سپرد که هر چه آزمایشات بزرگتر باشند، به همان میزان فرصتها و برکات بزرگتری خواهم داشت.

قانون واکنش هماهنگ

- من هر موقعیتی را که با آن روبرو می شوم، پذیرا خواهم شد
- من با رغبت خوردن در گذشته توقف نخواهم کرد.
- من در برابر رویدادها روحیه‌ای غیرقضاوتی خواهم داشت
- من اخلاق عیب جویی نکردن را همواره بخود می پذیرم
- من در تلاش خواهم بود تا در برابر هر موقعیتی که با روبرو می شوم،
قدردان باشم
- من در هر موقعیت در پی فرصت خواهم بود
- من شرط‌هایی خوب برپا خواهم کرد.

قانون اتحاد

- من برای پیشرفت اتحاد روح و جسم خود تلاش خواهم داشت
- من در در اتحاد با همسر خود تلاش خواهم داشت
- من به جای دریافت، به چیزی که می‌توانم به همسر و خانواده‌ام بدهم خواهم اندیشید
- من وفاداری مطلق را حفظ خواهم کرد
- من تلاش خواهم داشت تا در وظایفی که من و همسرم داریم توسعه بخش یک همکاری خوب باشم
- من در آنچه که می‌توانم برای همسرم باشم، بهترین خواهم بود.
- من اتحاد در تمامی سطوح را تقویت خواهم بخشید

قانون عشق راستین

- من یک ماهیت عشق راستین خواهم بود
- من در تلاش برای دادن عشق راستین به دیگران، تمامی مخلوقات و قلب جهان هستی خواهم بود
- من آگاهی خود را از حضور واقعیت غایی در زندگی روزانه‌ی خود بالا خواهم برد
- من در برابر کلام و گفتار دیگران متواضع بوده و توجه نشان خواهم داد.
- من بینش و ادراک خود را آزمایش خواهم کرد
- من در برابر دیگران غیر قضاوتی خواهم بود
- من وظیفه‌ی طلایی رهبری را بعهده خواهم گرفت
- من برای اجرای تمامی قوانین روحی تلاش خواهم داشت